

## BBOM MODELİ BESLENME İLKELERİ

BBOM Modeli temel beslenme ilkeleri sağlıklı, besleyici, dengeli, mevsimsel, doğal, yerel, emeğe, hayvanlara ve doğaya saygılı olmak olarak özetlenebilir. Bu çerçevede BBOM okullarında beslenme programlarında;

- Endüstriyel süreçlerden geçen katkı ve rafine gıdalar kullanılmamalıdır. Bu bağlamda rafine gıdaların (un, şeker, tuz) muadilleri (tam buğday unu, pekmez, kaya tuzu) tercih edilmelidir.
- Çevreye ve insan sağlığına zararlı olan plastik, alüminyum, tetrapak, teneke gibi ambalajlardaki gıdalar tedarik edilmemelidir.
- Özellikle taze gıdalar sadece mevsimsel olarak tedarik edilmelidir. Karbon ayak izi yüksek olan mevsim dışı sera ürünler kullanılmamalıdır.
- Beslenme programı diyetisyen kontrolünde hazırlanmalı; öğünler çocuklarda diyabet, kanser, alerjiler gibi hastalıkları tetikleyen kandaki aşırı şeker oranını düşük tutmak amacıyla glisemik indeks analizi gözetilmelidir.
- BBOM okullarında gıda parayla satılamaz, bu yüzden okullarda kantin olmaz. Kantinler yerine çocukların her an ve ücretsiz ulaşabilecekleri atıştırılacak taze ve kuru meyve köşesi olmalıdır.
- Gıdaların temel olarak yakın çevredeki üreticilerden tedarik edilmesine özen gösterilmelidir. Küçük üreticiler ve üretici kooperatifleri tercih edilmeli, mümkün olduğunca bu gruplarla dayanışma ağları kurulmalıdır. Gıdaların seçimi üretim sürecinde ekolojik ilkelere uygunluk, tohum menşei, aracısız tedarik edilmesi gibi kriterler bağlamında yapılmalıdır.
- Sembolik de olsa gıdaların bir kısmı okullar bünyesinde kurulacak gıda ormanlarından temin edilmesi hedeflenmelidir.
- Beslenme sürecinde emeğe, hayvanlara ve doğaya saygılı tedarikçiler ve ürünler seçilmelidir.
- Kullanılacak pişirme ve yeme araçları yeniden kullanılabilir ve insan sağlığına zararsız materyallerden seçilmelidir.
- Organik beslenme atıkları (yemek artıkları) kompost (organik gübre) yapımı için kullanılmalı ve bu gübre okulun bahçesinde kullanılmalıdır.